

Принято на педагогическом совете  
№ 1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю  
директор МБОУ «Кулангинская ООШ»  
Кайбицкого муниципального района  
\_\_\_\_\_ Н.В.Гурнович



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 175AD700DBB158AB4265C531D26DF80E  
Владелец: Гурнович Наталья Владимировна  
Действителен с 29.08.2024 до 29.11.2025

## Режим дня

МБОУ «Кулангинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»  
(дошкольная группа )  
холодный период года

на 2024 -2025 учебный год

| Режимные моменты   | Возрастные группы |               |               |               |
|--|-------------------|---------------|---------------|---------------|
|  | 3-4 года          | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
| Прием детей , дежурство, утренняя гимнастика                                 | 7.30-8.30         | 7.30-8.30     | 7.30-8.30     | 7.30-8.30     |
| Гигиенические процедуры.<br>Подготовка к завтраку. Завтрак                   | 8.30-8.50         | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     |
| Игры , самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00         | 8.50-9.50     | 8.50-9.50     | 8.50-9.50     |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 9.00 – 9.15       | 9.00-9.20     | 9.00-9.25     | 9.00- 9.30    |
| Самостоятельная игровая деятельность   | 9.15- 9.40        | 9.20 - 9.40   | 9.25 - 9.40   | 9.30 – 9.40   |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 9.40 – 9.55       | 9.40 -10.00   | 9.40 -10.05   | 9.40 – 10.10  |
| Второй завтрак   | 9.55 -10.05       | 10.00 -10.10  | 10.05 -10.15  | 10.10 -10.20  |
| Организованная образовательная деятельность                                  |                   |               | 10.15- 10.40  | 10.20- 10.50  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)                           | 10.05- 12.00      | 10.05- 12.10  | 10.40- 12.35  | 10.50- 12.40  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.<br>Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30       | 12.10-12.40   | 12.35 - 13.00 | 12.40-13.10   |
| Подготовка ко сну. Сон   | 12.30 -15.00      | 12.40 -15.00  | 13.00 -15.00  | 13.10 -15.00  |
| Подъем , гимнастика после сна  | 15.00-15.20       | 15.00-15.20   | 15.00-15.20   | 15.00-15.20   |
| Подготовка к полднику . Полдник  | 15.20-15.40       | 15.20-15.40   | 15.20-15.40   | 15.20-15.40   |
| Подготовка к прогулке , прогулка.<br>Уход детей домой                        | 15.40 - 16.30     | 15.40 - 16.30 | 15.40 - 16.30 | 15.40 - 16.30 |

## Режим дня

МБОУ «Кулангинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»  
(дошкольная группа)  
теплый период года

на 2024 -2025 учебный год

| Режимные моменты  | Возрастные группы |               |               |               |
|---|-------------------|---------------|---------------|---------------|
|   | 3-4 года          | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
| Прием детей , дежурство, утренняя гимнастика                                    | 7.30-8.30         | 7.30-8.30     | 7.30-8.30     | 7.30-8.30     |
| Гигиенические процедуры.<br>Подготовка к завтраку. Завтрак                      | 8.30-8.50         | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     |
| Игры , самостоятельная деятельность   | 8.50-9.50         | 8.50-9.50     | 8.50-9.50     | 8.50-9.50     |
| Второй завтрак  | 9.50 -10.05       | 9.50 -10.05   | 9.50 -10.05   | 9.50 -10.05   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)<br>Занятия на участке        | 10.05- 12.00      | 10.05- 12.00  | 10.05- 12.00  | 10.05- 12.00  |
| Возвращение с прогулки,<br>гигиенические процедуры.<br>Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30       | 12.00-12.30   | 12.00 - 12.30 | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну. Сон  | 12.30 -15.00      | 12.30-15.00   | 12.30-15.00   | 12.30-15.00   |
| Подъем , гимнастика после сна   | 15.00-15.20       | 15.00-15.20   | 15.00-15.20   | 15.00-15.20   |
| Подготовка к полднику . Полдник   | 15.20-15.40       | 15.20-15.40   | 15.20-15.40   | 15.20-15.40   |
| Подготовка к прогулке , прогулка.<br>Уход детей домой                           | 15.40 - 16.30     | 15.40 - 16.30 | 15.40 - 16.30 | 15.40 - 16.30 |

Лист согласования к документу № 307/О от 14.10.2024

Инициатор согласования: Гурнович Н.В. Директор МБОУ "Кулангинская основная общеобразовательная школа Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан"

Согласование инициировано: 14.10.2024 16:05

| Лист согласования |               | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|---------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО           | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Гурнович Н.В. |   |  Подписано<br>14.10.2024 - 16:05 | -         |